

## Déjà vu Magazin

Megjelent: 2008.12. hó

### Gyógyító és harmonizáló élmény – dr. Vincent Sóbarlang

**Egy vélemény az élményről: "Mégfogott a látvány, a zene, a fények összhatása. A tiszta, sós levegő hatását percek alatt éreztem, ösztönösen mélyeket lélegeztem. A bőröm fél óra alatt sós ízű lett, a kényelmes székeken fekve felfrissültem. Számomra a hatás erősebb volt, mint a földalatti vajatokban."**

A levegő az egyik olyan tényező, melynek minőségét a mindennapjainkban nem tudjuk befolyásolni. Körülvesz bennünket, s míg szívünk dobog, folyamatosan szükségünk van rá. A levegőben lévő szennyező anyagok károsítják tüdönket és mérgezik szervezetünket.

Ennek is köszönhetően az életminőségünket negatívan befolyásoló allergiás betegségek, a szénanáthától, és asztmától szenvedők száma előrejelzések szerint várhatóan megsokszorozódik.

#### **Természetes alternatíva betegségeinkre**

Az allergiás betegségek kezelésében egyre nagyobb igény mutatkozik a természetes gyógymódok, kiegészítő lehetőségek iránt. Ide tartozik a megnövekedett igény a sóbarlangok tiszta levegőjére. A természetes sóbarlangok elérésének azonban fizikai és időbeli korlátai vannak. A Dr. Vincent Sóbarlang viszont helyünkbe hozza a gyógyírként szolgáló tiszta levegőt. A barlang csodája a természetes kősókristály, amely a helyiség teljes felületét borítja. A hőmérséklet és a páratartalom az eredeti sóbányák tárnáinak klímáját tükrözi, így a só is az eredeti, tiszta, szinte csíramentes levegőt biztosítja számunkra. Légútjaink kitisztulnak, immunrendszerünk végre pihenhet egy kicsit. A több tonna természetes kősó segítségével használjuk a negatív ionizáció szervezetünkre gyakorolt pozitív hatását. Csodálatos kiegészítő lehetőség ez idült légúti megbetegedések, asztma, szénanátha esetén. Enyhülhetnek a bőrallergiás tünetek, bizonyos ízületi panaszok csökkenhetnek. A barlangba beépített fényhatás és akusztikus elemek az idegrendszerre gyakorolt harmonizáció révén a tiszta levegő élményét felerősítik.

#### **Megelőző és gyógyító – közel Önhöz**

A Dr. Vincent Sóbarlangban ez a szolgáltatás rendszeresen, kényelmesen elérhető az alternatív megoldást kereső kliensek számára. Ez út a betegek jobb életminőségéhez, és igen figyelemre méltó az allergiás betegségek súlyosbodásának megakadályozása szempontjából. A betegségmegelőzésben is nagy lépést tehetünk, ha az allergiára hajlamos egyének ezt rendszeresen igénybe veszik. Esztétikus, harmóniát teremtő, hangulatos sóbarlangunkban a stressz oldódik, idegrendszerünk is pihen.

Relaxációs zenei programokkal és fény elemekkel együtt ez a hatás tovább fokozható. A sóbarlang harmonizáló erejét kihasználva csökkenthetjük a szükséges gyógyszerek mennyiségét, valamint a rövid és hosszú távú gyógyszer mellékhatásokat.

Sőt, a sóbarlang adta kellemes környezet méltó helyszíne lehet az egészséggel kapcsolatos előadásoknak, bemutatóknak.

#### **Dr. Szim Katalin**

a Dr. Vincent Sóbarlang orvos-tanácsadója

Telefonos bejelentkezés:

42/ 403 266/210, 20/501 1739

Sóstói úti Kórház Telep, Nyíregyháza, Sóstói u. 62. 40/a ép. földszint